

<b>SKI – BATEAU DANS LES FJØRDS DE NORVEGE</b>
--

**« LES MARINS RACONTENT QU'AUX CONFINS DE LA TERRE, AU NORD DU NORD, LES NUEES PARFOIS SE DECHIRENT, REVELANT UNE CONTREE MAGIQUE OU LA TERRE SE MELE A LA MER, OU DE HAUTES MONTAGNES FLOTTENT ENTRE EAU ET CIEL DANS UN HALO DE LUMIERE. CERTAINS CHUCHOTENT ET MEME QU'IL LEUR A SEMBLE VOIR D'ETRANGES CREATURES GLISSER FURTIVEMENT SUR D'IMPROBABLES CRETES, AVANT DE S'EVAPORER DANS DE PULVERULENTS MAELSTÖM ...»**

**CLAUDE GARDIEN**

*La Norvège est un pays particulièrement adapté au ski de randonnée. Parmi les plus beaux massifs que compte ce pays nordique, certains sont encore « sauvages ». C'est au pied de ces domaines que le bateau « IsbjornII » nous mènera chaque jour pour démarrer depuis la mer notre passion, le ski. Le bateau sera un refuge. Sa facilité de déplacement permet une souplesse dans le programme journalier et son aménagement intérieur assure un confort appréciable après les courses.*

### **UN PAYS FASCINANT**

La Norvège est naturellement le pays du ski sous toutes ses formes. Cependant, impossible d'évoquer cette contrée sans parler de ses fjords. Situés tout le long du littoral, ce sont d'anciennes vallées glaciaires que la mer à comblées.

Là-bas les montagnes ont la particularité d'avoir « les pieds dans l'eau. Mer et montagnes ne font plus qu'un ! C'est au-delà du cercle polaire (au pays des Sami) que nous avons choisi de réaliser ces séjours. L'avion nous déposera à Tromsø : capitale septentrionale de la Norvège encore appelée « Pays Nordique ». C'est dans les « Alpes de Lyngen », péninsule longue de 80 km formée de montagnes et de glaciers, que nous irons effectuer ces randonnées alpines.

### **UN REFUGE ITINERANT :**

C'est un refuge qui se déplace tranquillement et nous dépose chaque jour pour une ascension différente qui débute depuis la mer. L'ambiance chaleureuse de l'intérieur donne à ce refuge un cadre de vie très agréable. Après chaque course, le bateau appareille pour se rendre sur un nouveau site. Cette petite navigation s'effectue dans les canaux formés par les milliers d'îles situées le long de la côte norvégienne et dans les fjords. La mer y est, en principe, calme. C'est un moment privilégié pour se détendre à sa convenance : prendre une douche chaude, se reposer dans sa cabine, voir une vidéo, profiter de la bibliothèque, se réunir dans le carré, écouter de la musique ou bien, sur le pont, pêcher la morue ou faire de la photo...

Pour visualiser le bateau <http://www.escales-polaires.com/pages/bateaux-polaires/isbjorn.php>

### **CLIMAT, METEO ET NEIGE :**

On ne peut retenir de périodes idéales, chacune comporte ses charmes. Durant tout le mois de mars, les aurores boréales sillonnent le ciel norvégien, c'est un phénomène incomparable. A partir de mi-avril, c'est un autre phénomène qui s'installe : le jour permanent.

L'ensoleillement quant à lui, est très irrégulier : de mars à mai tout est possible. Il est donc difficile de privilégier une période ou une autre. Mais même les jours sans visibilité il est possible de faire un peu de dénivelée.

Grâce à la présence du Gulf-Stream, la température de cette région oscille de -15° à + 5° de début mars à mi-mai. Cependant du fait de la latitude (70° nord), dès que l'on s'éloigne de cette mer « chaude » et que l'on prend de l'altitude, on se retrouve dans des conditions équivalentes à 3000/4000m dans les Alpes : Glaciers, températures très basses, ambiance !

La qualité de la neige est souvent excellente et du haut en bas des courses. Les belles courses vierges de traces sont quasi quotidiennes, c'est un site très apprécié des connaisseurs et des amoureux de nature grandiose.

### **POINTS FORTS :**

Dépaysement garanti.

Neige vierge et d'excellente qualité.

Panoramas exceptionnels.

Un bateau confortable dirigé par une équipe de professionnels expérimentés.

## LES NIVEAUX :

### Technique



Pente pouvant comporter quelques courts passages raides. Bonne maîtrise du ski de randonnée et du ski en toute neige. Possibilité d'évolution en terrain glaciaire. Maîtrise indispensable de la conversion.

### Physique



3 à 5 heures de marche-ski/jour. Dénivelée moyenne à la montée : 700 à 1000 m  
En forme, entraînement vivement conseillé.

### Portage



Sac léger, il n'y a que les affaires de la journée et le pique-nique.

### DUREE DU VOYAGE :

8 jours dont 6 de ski de randonnée.

### DATES :

Voir catalogue ou site Internet

### CONDITIONS D'ACCUEIL A BORD DU BATEAU :

2 personnes par cabine

### COUCHAGE :

Les cabines à bord sont équipées de matelas et oreillers, prévoir un duvet, la température à bord est de 18/20°.

### TARIF ET PRESTATIONS

**Prix : Voir catalogue ou site Internet**

#### Le prix comprend :

Le voyage en avion aller-retour Paris/Oslo/ et Oslo /Tromso.

La location du bateau avec le skipper et l'équipage.

La pension complète et l'hébergement durant les 6 journées du samedi soir au samedi matin.

Les frais portuaires, le carburant, l'assurance du bateau et des passagers à bord.

Le prêt du matériel technique : ARVA, sondes et pelles à neige.

Le transport de l'aéroport de Tromsø au bateau.

L'encadrement par un guide de haute montagne.

#### Le prix ne comprend pas :

Les frais de transport de votre lieu de domicile à l'aéroport de départ.

Les frais à caractère personnel (boissons, souvenirs etc. Sur le bateau les bières peuvent se payer en euros. )

La location éventuelle des skis.

Les vivres de courses

### ASSURANCE

Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, frais de recherche et rapatriement. Consulter notre proposition d'assurance. Si vous payer par CB, Premier ou Gold demandez à votre service commercial ( N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie.

Consultez notre proposition d'assurance sur

<http://www.azimut-montagne.com/assurance.php> ou sur simple demande.

### INFORMATIONS POUR LE VOYAGE :

Poids des bagages enregistrés en soute (hors bagages à main) : 20 kg par personne maximum y compris les skis.

### BAGAGES :

**Conditionnement des bagages :**

Sac à dos 40/50 litres avec des lanières latérales pour porter les skis , pour vos affaires personnelles et une partie du matériel collectif. Ce sac pourra voyager avec vous en cabine.

Prévoir un sac marin ou grand sac de voyage avec cadenas pour vos affaires personnelles qui voyageront en soute. Les skis doivent être dans une housse

Nous vous recommandons de limiter votre équipement au minimum.

**MATERIEL DE SKI ET TECHNIQUE :**

Skis munis de fixations de randonnée, peaux de phoques autocollantes, couteaux, bâtons, chaussures de ski de rando, crampons et baudrier. Le tout en excellent état. Prévoir une bombe ou un tube de colle.

**HABILLEMENT – CHAUSSURES**

- sous-vêtements thermiques.
- veste en fibre polaire.
- une paire de gants chauds et une paire de moufles.
- veste de montagne de type Gore-tex.
- bonnet et cagoule.
- chaussettes chaudes.
- salopette Gore-tex avec caleçon polaire ou pantalon de ski.
- masque de ski et lunettes de soleil.
- tennis ou pantoufles pour la vie à bord et le voyage.
- lampe de poche ou frontale
- gourde isotherme.
- crème solaire
- Trousse de toilette et serviette

***- Inutile de prévoir pour le bateau une tenue spéciale de marin type ciré et bottes !***

***Au-delà du cercle polaire, le climat bien que « tempéré » en bord de mer grâce à la présence du Gulf-Stream ne sera pas tropical ! L'équipement vestimentaire aura donc une importance non négligeable dans la réussite du voyage.***

**PHARMACIE PERSONNELLE :**

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, complexe polyvitaminé, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, antibiotique à large spectre (prévoir 8 jours de traitement – sur prescription médicale), collyre.

**FORMALITE / CHANGE**

Une carte d'identité ou passeport en cours de validité est suffisante pour entrer en Norvège.

La monnaie norvégienne est la couronne (Kr. Le taux de change est de 7.60 K pour 1 euros environ. Il y a possibilité de changer des devises à Oslo ou Tromsø. Mais uniquement par carte bancaire internationale car nous arriverons sur notre destination un samedi en fin d'après-midi et les banques et magasins seront alors fermés.

**INFOS DIVERSES :**

Prises de 220 volts à bords.

**Pensez aux vivres de courses (ex : fruits secs, chocolat, nougat, biscuits, mars, nuts etc.) pour 6 jours**

**L'AERIEN ET LE RENDEZ-VOUS**

Votre plan de vol depuis Paris ou la province ainsi que le point de rendez-vous vous sera donné deux semaines environ avant le départ.

Les billets vous seront remis directement par le guide ou envoyés en recommandé.

Pour ceux qui souhaiteraient partir de province prière de nous le dire à l'inscription.

Il vous faudra donc enregistrer vos bagages jusqu'à Tromsø mais les récupérer à Oslo et les enregistrer de nouveau jusqu'à Tromsø.

**EN + ET POUR LA CONVIVIALITE Pensez à emporter avec vous une spécialité de votre région à boire ou à manger ! Et une paire de charentaises pour le bateau c'est vraiment super !!!!**